

# **Medizinisches Aufbautraining**

## **Medizinisches Aufbautraining (MAT)**

### **(Heilbehandlung gemäß § 4i und Anlage 5 zur BVO)**

Stand: Februar 2020

## **Definition**

Medizinisches Aufbautraining oder Medizinische Trainingstherapie ist ein gezieltes körperliches Training unter ärztlicher Aufsicht zur Behandlung von Erkrankungen der Wirbelsäule.

## **Voraussetzungen und Umfang der Beihilfefähigkeit**

Aufwendungen für ein Medizinisches Aufbautraining (MAT) sind unter den in Abschnitt 3 der Anlage 5 zur BVO genannten Voraussetzungen beihilfefähig.

Als beihilfenrechtlich angemessen sind nur die in der Anlage 5 Abschnitt 1 Nummer 16 genannten Höchstbeträge. Diese können zum jeweiligen persönlichen Bemessungssatz als beihilfefähig anerkannt werden.

Die Anlage 5 zur BVO finden Sie hier: [BVO NRW](#)

## **Rechtliche Hinweise**

Dieses Merkblatt soll Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Bestimmungen zur Beihilfe geben. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass dieses Merkblatt nur eine begrenzte Übersicht der umfangreichen Bestimmungen geben kann. Rechtsansprüche können Sie hieraus nicht ableiten.

# Kundenservice

Sie erreichen uns telefonisch

- täglich von 10:00 bis 11:00 Uhr
- zusätzlich montags bis donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr

unter [+49 221 8273-4477](tel:+4922182734477).

oder über unser Kontaktformular unter <https://versorgungskassen.de/kontakt.html>

Gerne können Sie uns auch ein Fax senden unter: [+49 221 8284-3686](tel:+4922182843686)

## Herausgegeben von:

Rheinische Versorgungskassen  
Mindener Straße 2  
50679 Köln  
[www.versorgungskassen.de](http://www.versorgungskassen.de)